



Taller de Habilidades Sociales

Basado en el programa PEERS® para adolescentes (13-17 años)



Basado en evidencia científica



La socialización es un laberinto sin instrucciones.



El Problema

Aunque frases como “sé tú mismo” son muy bien intencionadas, a veces no ofrecen la guía práctica que los jóvenes necesitan en el momento.

La Realidad

Para muchos jóvenes, las reglas sociales no son instintivas; deben enseñarse de manera explícita y estructurada.

La Solución

Dejamos la intuición de lado para entregar herramientas concretas.

Más que hablar, es aprender con ciencia.



Origen UCLA

Desarrollado en la Universidad de California, Los Ángeles por la Dra. Elizabeth Laugeson.



Evidencia Global

Validado mundialmente para mejorar la calidad de las amistades y aumentar las reuniones sociales.



Enfoque Inclusivo

Intervención neuroafirmativa diseñada para jóvenes neurotípicos y neurodivergentes.

Nuestra Metodología de Aprendizaje



1. Etiqueta Social

Enseñamos reglas ecológicamente válidas: lo que realmente funciona en el mundo adolescente.



2. Role-Play

Los instructores demuestran lo que *NO* se debe hacer (para quitar presión) y luego la forma correcta.



3. Ensayo Conductual

Práctica supervisada en clase a través de juegos e interacciones reales.

Tu nuevo rol: Entrenador Social

El secreto del éxito es el trabajo en equipo.

- ✓ **Folletos Semanales:** Recibirás un resumen exacto de cada lección.
- ✓ **Idioma Común:** Aprenderás las “palabras clave” para guiar sin regañar.
- ✓ **Apoyo en Tareas:** Ayudarás a concretar planes en la vida real (llamadas, salidas).



La Ruta de Aprendizaje: Fundamentos



Intercambio de Información:

Encontrar intereses comunes.

Conversación Bidireccional:

Ritmo, preguntas y equilibrio.

Seguridad Digital:

Reglas para redes y mensajes.

Elección de Amigos:

Identificar grupos compatibles.

Uso del Humor:

Leer la retroalimentación y evitar bromas inapropiadas.

La Ruta de Aprendizaje: Navegando la Complejidad



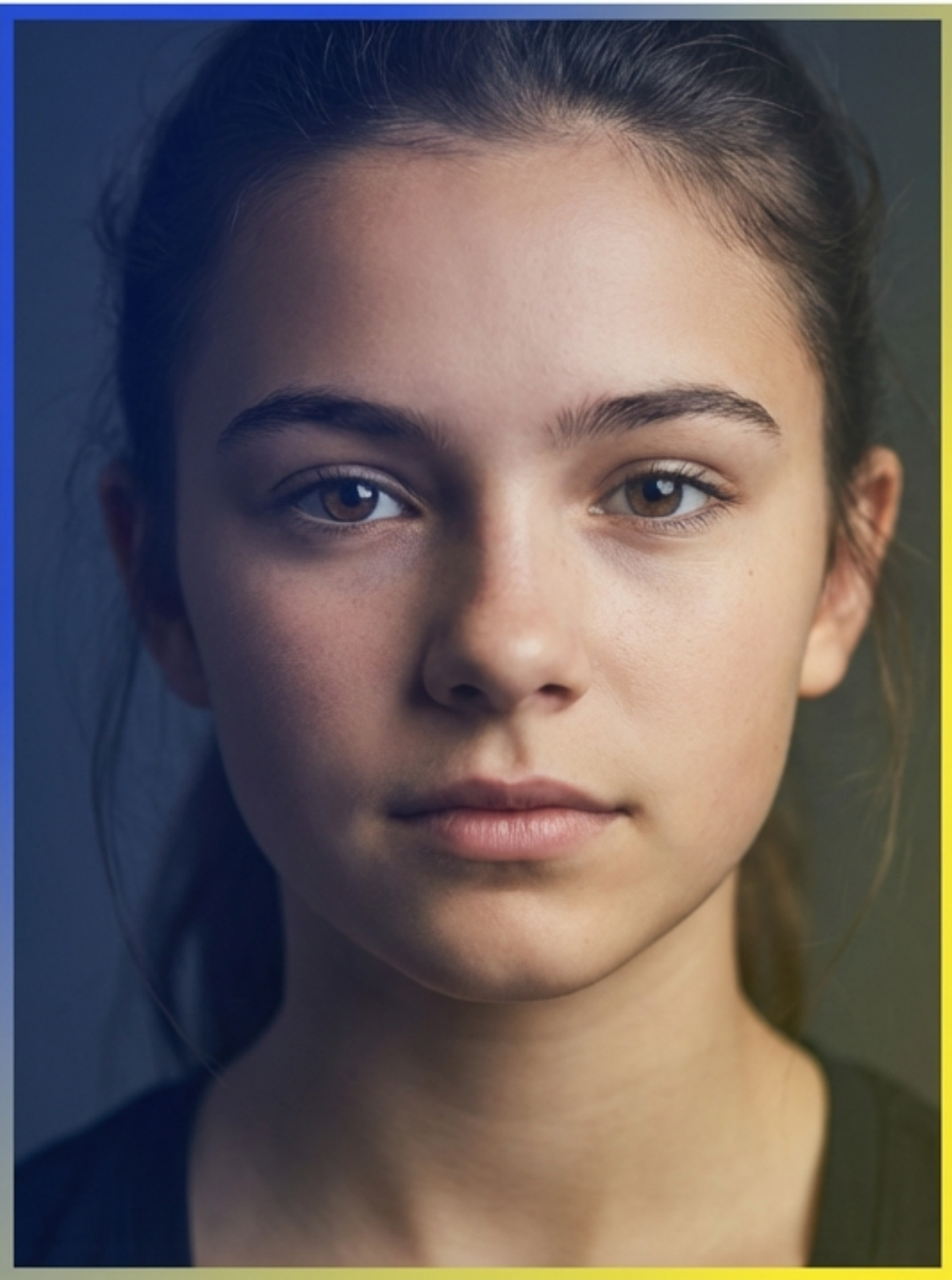
Unirse a Grupos:
Usar un “prop” y esperar la pausa.

Salir de Conversaciones:
Identificar el rechazo y retirarse con elegancia.

Reuniones y Juegos:
Planificar juntas y ser un buen deportista.

Manejo de Acoso:
Defensa ante burlas, rumores y ciberacoso.

Discusiones y Graduación:
Resolver conflictos y celebrar.



El Requisito Clave: Motivación Social

Este programa no busca cambiar la personalidad de su hijo, sino darle herramientas.

Predictor de éxito #1: El adolescente debe tener el deseo genuino de hacer y mantener amigos para aprovechar la clase.

****Sesión 0:** Entrevista previa para asegurar la motivación y reducir la ansiedad.

Detalles e Inversión



Cuándo: Viernes,
16:00 - 17:15 hrs.
(Marzo - Junio 2026)



Duración: 10 Sesiones
presenciales.



Expertos: Guiado por
un equipo profesional
con experiencia en
neurodesarrollo.



Inversión: \$350.000
(Transferencia o pago
en cuotas).

Cupo: Mínimo 5 inscritos para apertura.

Comencemos a construir su confianza.

Evaluación Inicial Gratuita



+56 9 6814 4600



contacto@erizosensorial.cl



"Juntos construiremos su independencia y confianza social."